

えんじゅだより

第123版 平成27年度新年号



こんにちは ももグループです



あけましておめでとうございます！松の内も過ぎましたが、昨年末のご報告です。
12月25日にクリスマス会を行いました。
まず、ご利用者のご家族様がフ口顔負けの迫力あるハーモニカ演奏を披露してくださいました。曲目は「荒城の月」「青葉の笛」。(塩谷様、ありがとうございました。) 続いては皆さんで合唱です。体操の先生の音頭で、クリスマスの歌を歌い、ハーモニカの伴奏で「お正月」を歌いました。最後に数人のサンタが(マッコナなサンタ達とスカートをはいた可愛らしいサンタ達)、ささやかながら皆さんにクリスマスプレゼントをくばり、美味しいケーキを頂きました。一時間でしたが、楽しいひと時を過ごせました。

(トナカイの宇田)



ハーモニカ演奏★



楽しかったー！



皆さんで合唱

プレゼント貰ったよ



サンタで一す♪





こんにちは、若草グループです。



厳しい寒さの中にもすがすがしさが感じられる日々ですが、いかががお過ごし
ですか？

写真は先日開催した「お取り寄せ おやつ会」の様です。秋田県から取り寄せた
ふわっふわのシフォンケーキを、皆さん笑顔で堪能されていました。 (宮本賢二)



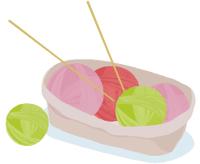
あけましておめでとーございます。
年末に皆さんとお正月飾りの準備を行いました。しめ縄や、
凧、コマなどご覧になり、「もうお正月なのね」と飾りを
眺めておられました。
女性の方にコマをお渡しすると、「コマは男の子が良く遊んで
いたわね」と、話が盛り上がっておられました。若い職員
の間ではあまりこういう遊びをお正月にすることがないと
お話しすると、皆さん驚いておられました。
今年も皆さんの笑顔がたくさん見られるよう、職員一同
頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

(村田)

こんにちは虹グループです。



ショートステイ くるみグループです。



あけましておめでとうございます。



くるみグループでは、未年に合わせて羊の壁の貼り絵を毛糸や折り紙を使って、皆さんと協力して作成しました。「大勢の人で作ると楽しいね。」「出来上がりがとっても楽しみ。」「ぜひ、写真を撮ってえんじゅだよりに載せて。」とのお言葉を頂戴しました。皆さんの会心の作品をご覧ください。

(鶴野)

新春演芸大会



何が出るか、お楽しみ!



紙芝居
「ねずみのおきょう」

いつもより、多めに
まわしております!!



執着獅子の舞



こんにちは、さくらグループです

明けましておめでとございます。

さくらグループでは、先月より新年に向けての花飾りを皆さんとスタッフで、少しずつ作成してきました。その花飾りをさくらフロアに飾り付けると「わぁーきれいなえ」「素敵やわぁー」と、皆さん喜んでおられ、華やかなフロアになりました♪

今年も皆さんにとって、元気で華やかな一年になるといいですね。

(西野)

難しいなあ



素敵やねえ



迎春



2月の特養・ショートステイの予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 1階喫茶	3節分	4 1階喫茶	5 ウインヘアー	6 1階喫茶	7
8	9 1階喫茶	10	11 2階喫茶テラス	12	13 1階喫茶	14
15	16 1階喫茶	17	18 1階喫茶	19	20 1階喫茶	21
22	23「笑みの会」ボランティア2階 1階喫茶	24 ウインヘアー	25 1階喫茶	26	27 1階喫茶	28

水曜日はボランティアさんによる喫茶です♪



皆さんの デイセンターです

創作

今年も去年同様、皆さんにとって「楽しく・元気で・安らげるデイセンター」になるよう、スタッフ一同努めさせていただきますので、宜しくお願い致します。去年12月は手芸・創作の力作揃いでした。今一度振り返ってみましょう。



干支色紙と
新年の
カレンダー



心のこもった世界に一つだけの作品たちです



アイデア満載の創作・手芸サークルです。今後も乞う、ご期待下さい

日直
黒葛原
今月の予定

訪問美容室（ウインヘア）：2月 4日（水）・23日（月）
習字：2月14日（土）・28日（土）
詩吟：2月17日（火）
手作りおやつ行事：2月中（決定次第ご連絡します）
※今年も多彩な行事を計画中です。お楽しみにして下さいね！



職員のつづやき

～家族に向けてひとこと～

あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。
昨年暮も押し迫った頃、主人の母より義父の体調が悪いと、連絡が入りました。慌てて車を走らせ大阪の実家まで様子を見に行くと、歩けない状態になっている義父の姿に、呆然としてしまいました。

急いで病院へ行くと、即入院となりました。今まで「元気と書いて義父と呼ぶ」を地で行く方だっただけに、この急変には正直驚きました。

その頃主人はと言うと・・・結婚してから25年間仕事を休んだ事がなく、「少々の体調不良も気力で治す」という健康自慢の人です。本人いわく、「体力には自信があった」はずが、まさかの義父が入院騒動の日に、まさかの高熱にうなされダウンとは、日頃の忙しさや疲れか、それともいつまでも若くないのか。健康を過信してはだめだと気づかされた次第です。

まさか続きの出来事でしたが、数日中に2人共よくなり、ホッと一安心。

我が家にとって、丈夫な大黒柱であったはずの義父と主人。この2人が同時期に倒れるという、黒葛原家「年末のひと騒動にして、去年最大の出来事」でした。

しかしこの一件で嬉しいこともありました。

九州男児を絵に描いたような2人が、今回の件で私に対していつもは決して口にしない、“感謝”の言葉を言ってくれたのです。“ありがとう”の一言は、こうも心踊らされる言葉かと思いました。皆さんもちょっとしたことでも、ご家族にいつもは言わない言葉をかけられてはいかがでしょうか。

最後に、今回のお題に帰って2人に一言。「いつまでも元気でいて下さい。これからは無理をせず健康に気をつけて下さい。そしていつの日か、日本全国を車で旅する約束をかなえて下さいね。

黒葛原 厚子

ご家族様へ

事前にご連絡をいただければ、いつでも当センターの見学をしていただけます。

センターでの取り組みや、皆さんの様子をご覧になっていただく機会や、介護に関する疑問や相談・皆さんのご家庭での様子などを、お聞かせいただく機会を更に増やしていければと思いますので、お気軽にスタッフまでご一報ください。

謹賀新年 ケアハウスです。

明けましておめでとございます。皆さんおそろいで新しい年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。

昨年末は突然の衆議院解散、選挙と気忙しい十二月でしたが、国政に携わる方々も決まり「未」年がスタートしました。未年生まれの方はヒツジと同じく温和でおとなしく、物事に対して慎重に取り組み、良好な人間関係を築くのが得意で広い人脈を持つとされます。

自身が未年生まれの方や、まわりにいる未年生まれの人に当てはまっていますか？

「羊致清和」といい、未年は平和な年になるといわれています。ヒツジのお守りを持っていると、穏健さや人徳を得るともいわれています。何かと変化の多かった昨年。ヒツジの恩恵に授かって、今年こそ穏やかな、明るい話題に満ちた、子供から高齢者まで全ての人々が過ごしやすい日本になるように願っています。と思う今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？ここだけの話ですが、我が家には「ヒツジの皮をかぶったオオカミ」が一人いることを御存知でしょうか？

話は変わりますが、一年の中でも、特に太りやすいのが年末年始。ごちそうやお菓子など、常に何かしら食べるもの目の前にあるうえ、外は寒いので部屋でゴロゴロしてばかり・・・普段より摂取カロリーは増え、消費カロリーは減る一方です。これでは太るのも無理はありませんね。太りやすいシーズンを乗り切るには、やはり「食事」と「運動」を意識することが大切。新年早々、洋服がキツイ！ということにならないように。

最後になりましたが、今までに増して社員一丸となり、誠心誠意努め、愛され親しまれ、そして皆さんのお役に立つ延寿でありたいと念じておりますので、何卒倍旧のご支援お引き立てのほど、よろしくお願い申し上げますと共に、皆さんのご多幸をお祈り申し上げます。

平成二十七年 元旦

やすらぎの杜 ケアハウス延寿 社員一同 中本 良一

長岡 時喜子



編集後記



明けましておめでとうございます。

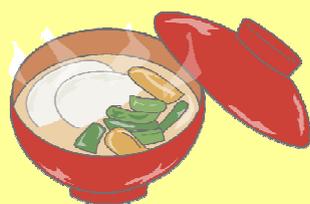
午年が疾風のごとく去って行き、あつという間に未年になりました。



お正月と言って真っ先に思いつくのは、お屠蘇、おせち料理、お雑煮です。お雑煮は出身地によって異なると思いますが、私の実家は奈良ですので白味噌に丸餅、全て丸く切った野菜が入り仕上げにはとろろ昆布がのったお雑煮でした。嫁ぎ先では、お一日にはお味噌のお雑煮、二日目は焼き餅、鶏（もしくは鰯）と白菜の入ったシンプルな澄まし汁です。（嫁いだ最初の年にはお雑煮が日替わりで味が変わることには衝撃を受けたものです。）いずれは、どの味のお雑煮も私の娘にも受け継いでほしいと思っています。

えんじゅだよりを読んでくださる皆さんにとって、より良き一年となりますように。

（鶴野）



えんじゅだより編集委員

村野喜代子 宮本賢二

村田奈津美 霧野まり

中山慎也 高本純子

岡田正史

えんじゅだよりなどでご意見、ご感想がありましたら下記の電話やFAX、メールアドレスへ連絡をいただけませんか。宜しくお願いします。

電話番号 0743-76-2266

FAX 0743-76-2260

メールアドレス enju@m3.kcn.ne.jp

ホームページ <http://www.enju.net/>