

# 延寿いきいき倶楽部創設と 活動についての中間報告



宝山寺福祉事業団 やすらぎの杜 延寿  
デイセンター延寿 介護職員 客野 英樹

# 延寿いきいき倶楽部

ご利用者様の  
認知機能向上が最大の目的

学習

機関紙

レクリエーション

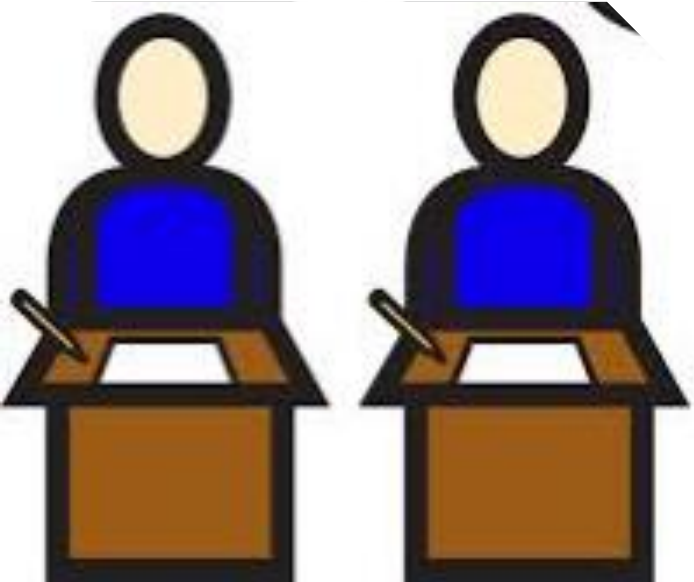
# 1、午前の余暇活動

あるご利用者様から  
この様なご意見を頂きました

An illustration of an elderly woman with short grey hair, wearing glasses and a brown jacket. She is looking slightly to the right. A large, white, rounded speech bubble with a red outline is positioned to her right, containing red Japanese text. The background is black.

**お風呂を待って  
いる時間が  
退屈です！**

午前中を中心に脳トレを目的とした  
プリントを提供するようにしました



しかし多くのスタッフが入浴  
介助に入りっておりフロアが  
一番手薄な時間帯

答え合わせ  
をしてほしい

問題が  
易しすぎる

設問の  
意味が  
解らない



問題が  
難しい

## 2、午後のレクリエーション

また、あるご利用者様から  
この様なご意見を頂きました

レクリエーションはカラオケ  
ばかりで面白くない！



もっと運動したい



カラオケしか無い

嫌な人は？

他の事を  
したい人は？

単一ではダメ

# 単一からの脱却 集団から少人数へ

## 選択レクリエーションの導入

運動

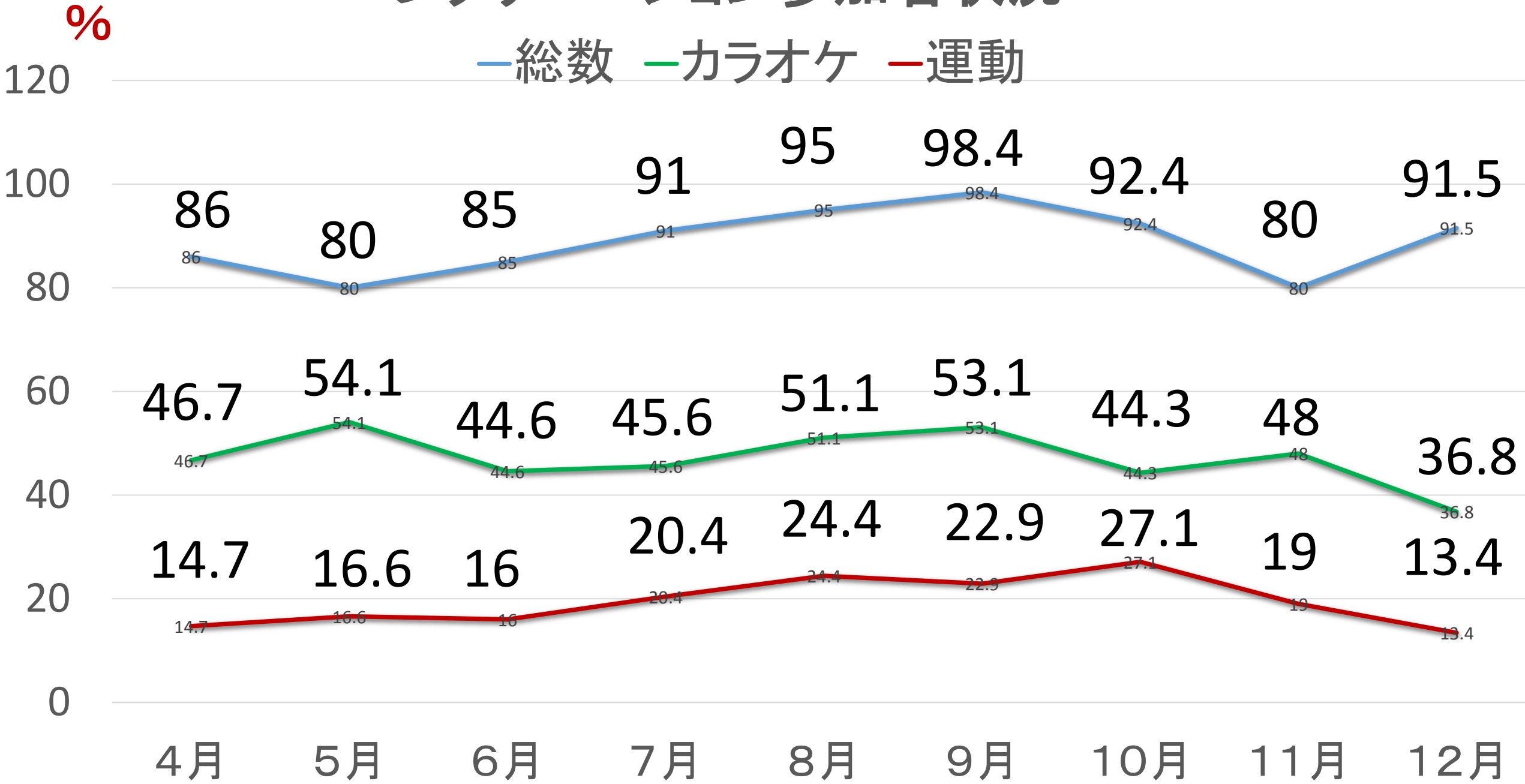
カラオケ

創作（ペーパークラフトや塗り絵、手芸）



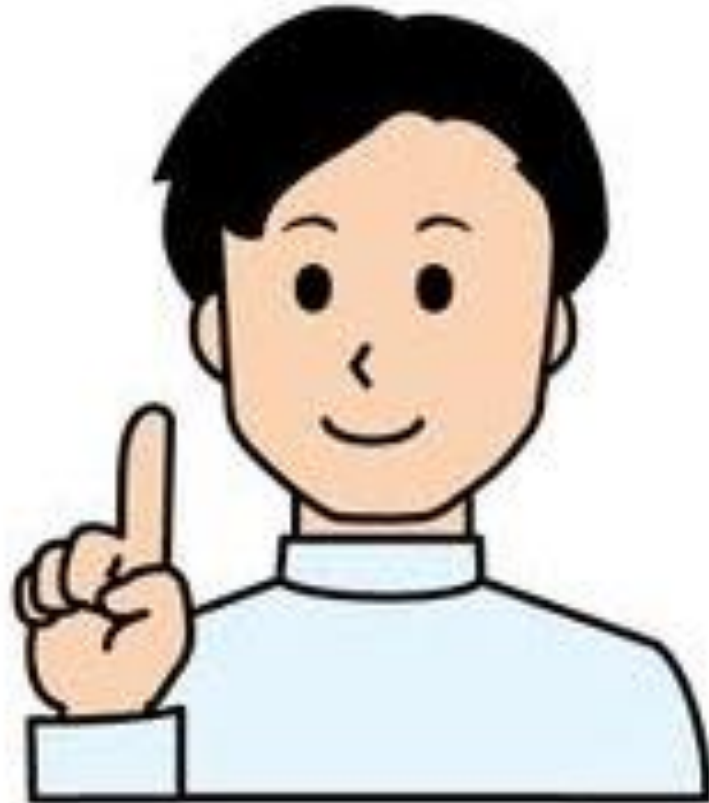
# レクリエーション参加者状況

— 総数 — カラオケ — 運動



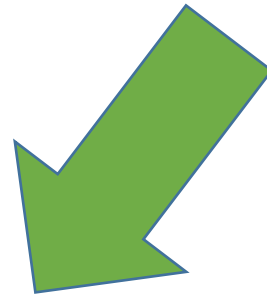
# 3、延寿いきいき倶楽部創設

あるスタッフから「認知症の予防や改善に向けた取り組みを更に充実させよう」との声が上がりました



午前の  
余暇活動

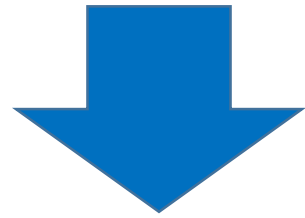
選択レクリエーション



延寿いきいき倶楽部の創設経緯

## 4、脳トレーニングについて

- ・選択レクリエーションはすべて脳に良い
- ・午前の余暇活動を更に充実したい
- ・多くのご利用者が認知症に対し不安感



モデルケースとして

公文の学習療法を一部変更し

午後のレクリエーションの時間に実施



脳の活性化



他者とのコミュニケーションが重要

# 公文の学習療法＝主な学習内容は 音読3枚 計算3枚 数字盤



- ・市販と自主作成した教材を使用
- ・数字盤を持ちやすいブロックに変更
- ・課題の枚数を音読1枚 計算1枚  
計2枚とし空いた時間で十分なコミュニ  
ケーションを取るよう心掛ける

# 市販の100用



# 自作の50用



# 学習療法で市販されている音読教材 (Bクラス用)

■ 声に応じて読みましょう。

83-49 おもて

月 日 時 分

準らしと器具

北新

時

分 KUNON

真空管が  
「鉱石ラジオ」

広まる前は、  
鉱石ラジオで  
放送を聞きました。

鉱石で、電波から  
音声を取り出すのです。



# （表面）

月 日 氏名

始.. 時 分 終.. 時 分

声に出して読んでください

うたごえ

若く明るい 歌声に

なだれ き さ

雪崩は消える 花も咲く

さんみやく ゆきわりさくら

青い山脈 雪割桜

空のはて

きよう

今日もわれらの

ゆめ よ

夢を呼ぶ

# (裏面)

に文字を入れて文章を作りましょう

は消える 花も咲く

雪崩

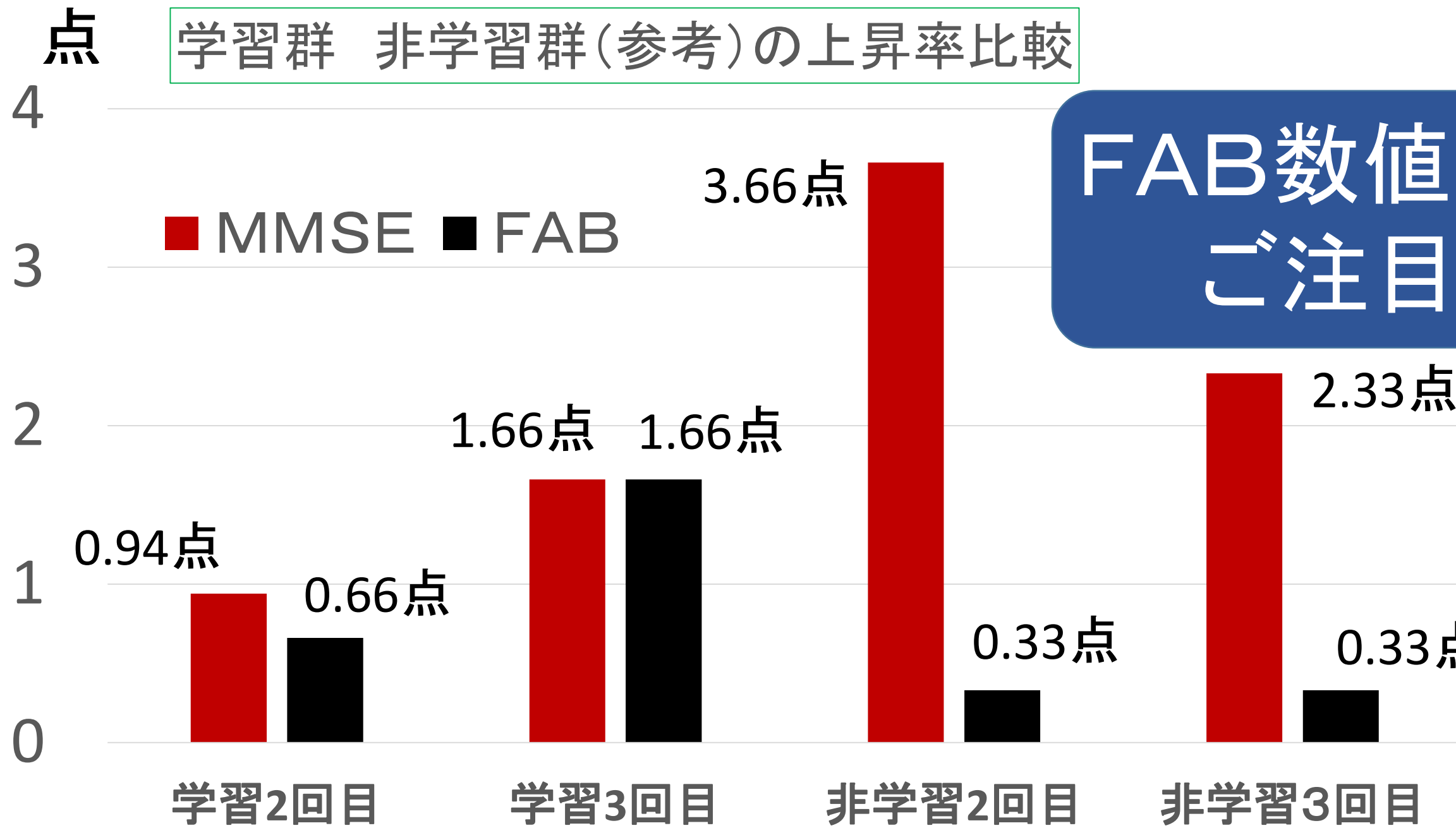
青い  雪割桜

山脈

# 5、評価方法

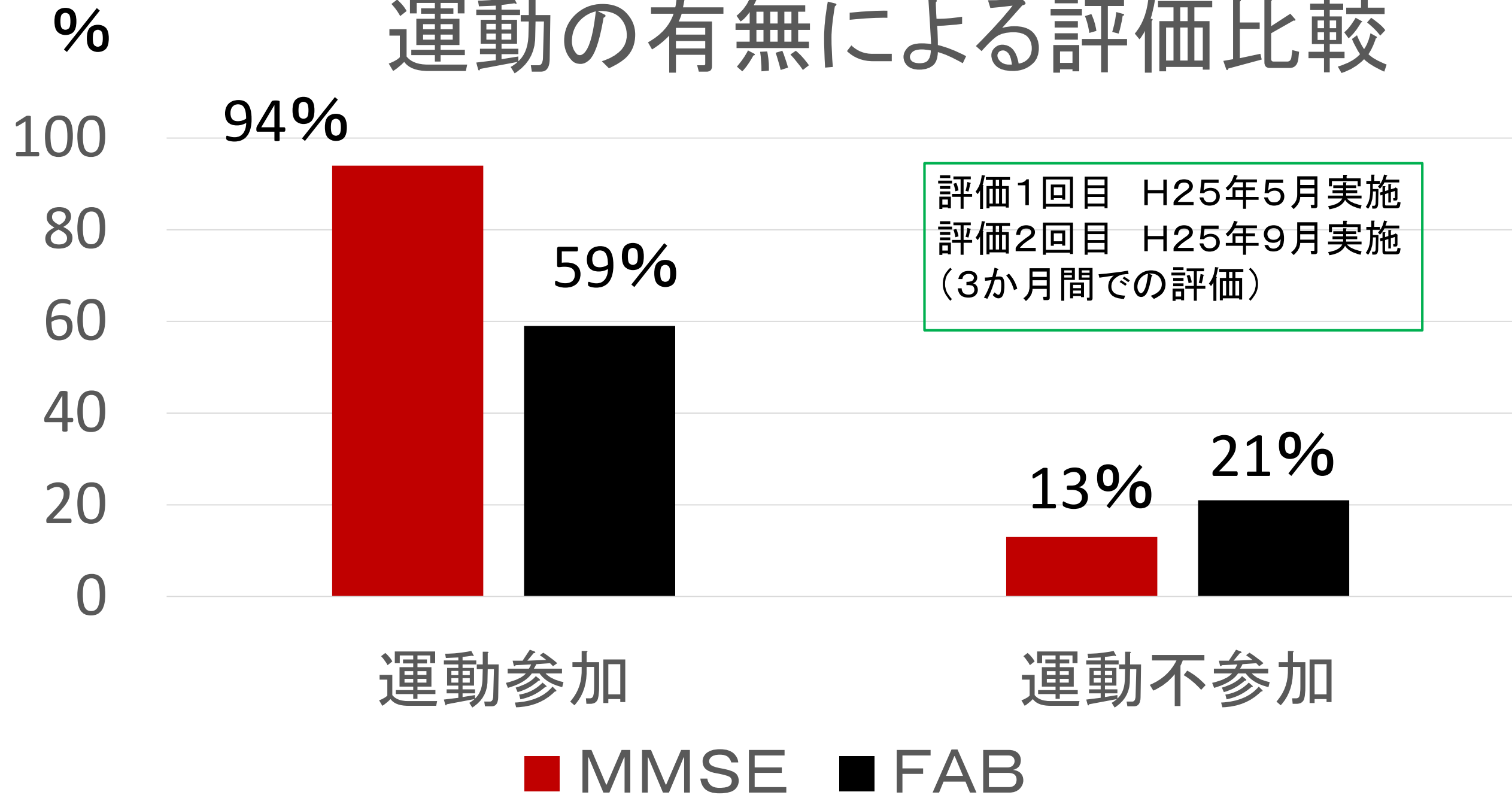
学習群 非学習群(参考)の上昇率比較

FAB数値に  
ご注目





# 運動の有無による評価比較



# 5、集団から個別へ そして新たに集団への挑戦

個別での学習（脳トレ）は認知機能の維持や向上に効果がある

課題) ・スタッフ  
・時間



・場所

午前中に集団で行う学習を創造

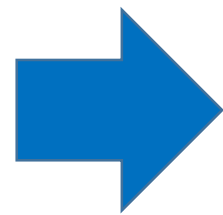
# 午前中の集団学習

運動

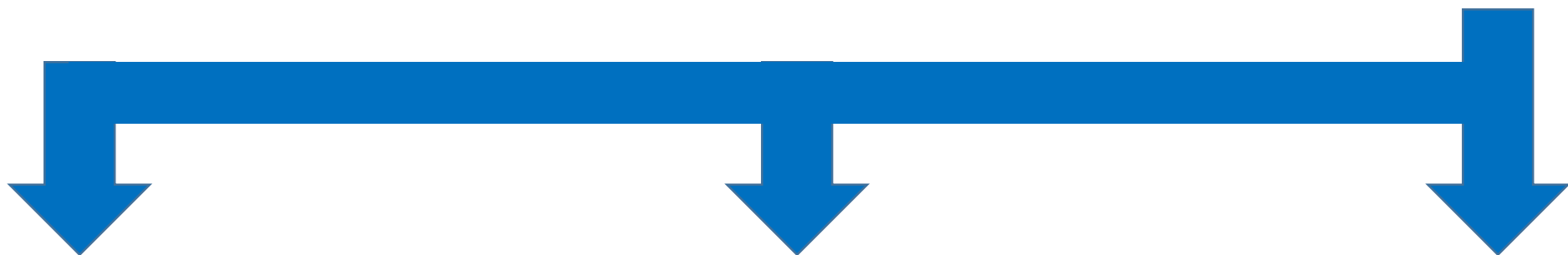
映像学習

プリント学習

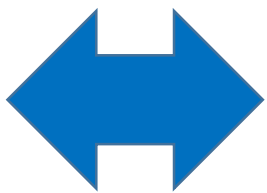
プリント配布



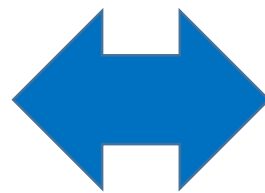
解き方の説明



参加者



参加者

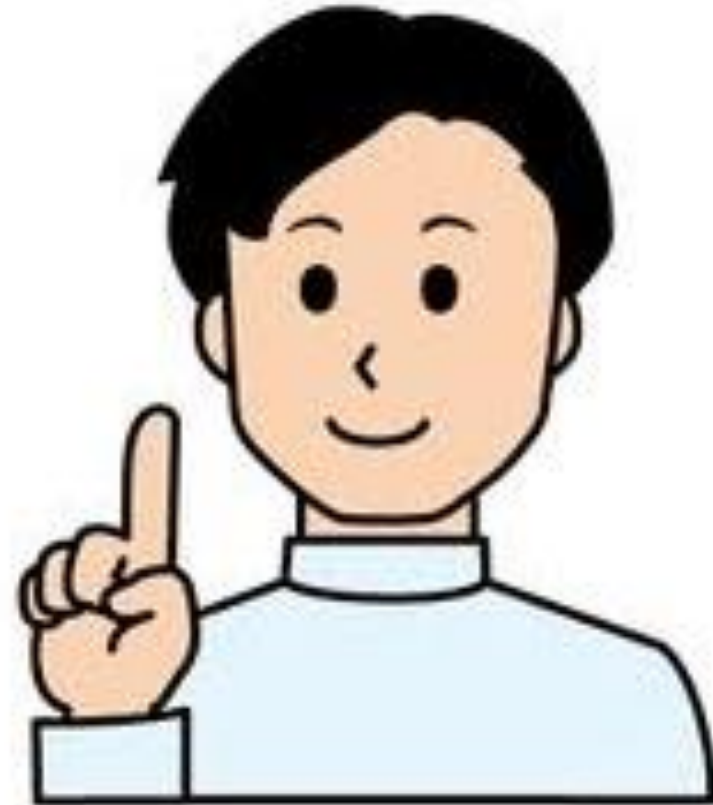


参加者

参加者間のコミュニケーション

## 6、機関紙の発行

またこのスタッフが「認知症の予防や改善に向けた取り組みには**デイだけでなくご家族様と連動すべき**」との声が上がりました



# デイセンター通信の発行

ご自宅で出来る簡単で効果的な運動

運動

管理栄養士が作る安価で美味しく脳と身体に良いメニュー

栄養

看護師が伝える在宅でのアドバイス

生活改善

隔月発行



# 7、延寿いきいき倶楽部とは

延寿いきいき倶楽部

学習

機関紙

ハード面の構築

レクリエーション

ご利用者様の  
認知機能向上が最大の目的

ご清聴ありがとうございました

