

えんじゅだより

第124版 平成27年度3月号

こんにちは、さくらグループです

さくらグループには、今年一〇三歳のお誕生日を迎える方がいらっしやいます。本を読むのが大好きで、いつも色々な本を読まれています。

先日、熱心に本を音読されていたので、どんな本を読まれているのかな？と聞いてみると、柴田トヨさんが九八歳の時に書かれた「くじけないで」を読まれました。

同じ時代を生きてこられた二人には通じ合う思いがたくさんあるのだろうな、と思いを馳せながら聞かせていただく詩は、とても素敵でした。

柴田さんがご健在なら、お二人が話をされる所を見てみたかったなと思います。

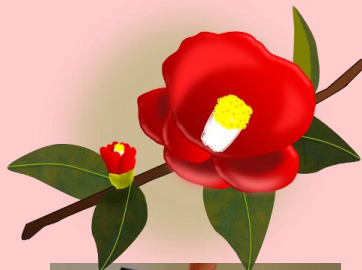
これからもお元気で、いつまでも大好きな本を読んでいたきたいですね。

(飯塚)



冬の花と言えば皆さん何を思い浮かべますか？山茶花、椿、寒い中でも綺麗な花を楽しませてくれますね。さくらグループではお花紙を使って、椿の花を作っています。切れ目を入れた赤と黄色のお花紙をくるくると巻くと、あら不思議、簡単に可愛らしい椿の花になります。次は、皆さんと一緒に花を枝につけて行き、出来上がれば、フロアでも綺麗な椿の木を見られる予定です。

(飯塚)



綺麗でしょ

可愛い椿の花が
沢山できました



こんにちは、若草グループです。



先日、若草グループの食堂にて甘党喫茶をしました。茶せんで抹茶を立て、和菓子と一緒に召し上がって頂きました。おうすが飲めない方はおしるこを召し上がられ、皆さん「美味しい」と大変喜んで頂きました。
(宮本 知世)



美味しそう！

ドキドキ。。



こんにちは ももグループです

新年も早一ヶ月が過ぎました。ももグループでは季節ごとに四季に合った貼り絵を皆さんと一緒にしています。一生懸命に作成に励んでくださる方と作成が苦手な方がおられますが、机を囲んで皆さんと共同作業をしていると会話も弾み、場が和み、良い雰囲気にも自身も嬉しい気持ちになります。今回は昨年に作成したものを写真でご紹介したいと思います。

また、これからも皆さんで良い作品を作っていきたいと思います。(田中真輝)



こんにちは、虹グループです。

昨年末に、虹グループに新しく掲示板が設置されました。もうご覧になられた方もいらっしゃるかと思いますが紹介させて頂きます。職員と皆さんで制作した作品を展示する場所として活用しています。皆さんの制作風景なども展示してこうと計画しています。今後楽しい掲示板作成をしていきますのでご期待下さい。(村田)

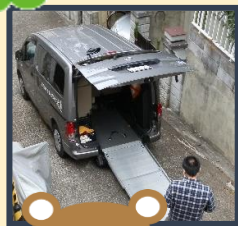


配置に悩んだよ～

こうやって作ったよ!!



切るのは任せて!



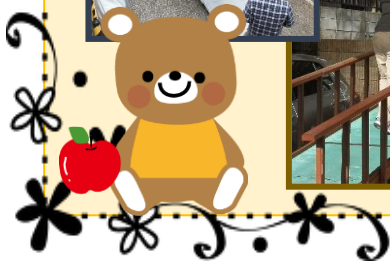
お正月に一時帰宅されました。

おめえり!



ただいま!

外出支援



3月の特養・ショートステイの予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|-------------------------------------|--|------------|---------------|------------|----|
| 1 | 2★赤分幼稚園 交流会★ 「笑みの会」2階 1階喫茶 | 3 雛祭り | 4 1階喫茶 | 5 ウインヘア | 6 1階喫茶 | 7 |
| 8 訪問店舗 「リチャーム」 14時～デイホール | 9「笑みの会」 ボランティア2階 1階喫茶 | 10 | 11 1階喫茶 | 12 2階喫茶テラス | 13 1階喫茶 | 14 |
| 15 | 16「笑みの会」 ボランティア2階 1階喫茶 | 17 ウインヘア | 18 1階喫茶 | 19 | 20 1階喫茶 | 21 |
| 22 | 23「笑みの会」 ボランティア2階 1階喫茶 | 24 | 25 1階喫茶 | 26 | 27 1階喫茶 | 28 |
| 30 | 31 | <p>今月のウインヘアサービス 3月4日(水)・16日(月)です♪ 御予約は早めにお問い合わせ致します。</p> | | | | |
| <p>水曜日はボランティアさんによる喫茶です♪</p> | | | | | | |



皆さんの デイセンターです



1月13日(火)～15日(木)の3日間
「デイ新年会」と称して奈良所縁の飛鳥なべを
召し上がっていただきました。家族交流会も兼
ねていましたので、ご家族様共々楽しい時間を
過ごされておりましたよ。



お鍋のメは、ごはんとカレー粉 チーズを
入れたカレーリゾットです。あまりの美味
しさに“空っぽ警報発令中”でした。



お鍋のあとは日替わりで
スタッフによる脳トレや
手品 そして半田管理栄
養士の栄養講座でお楽し
みいただきました。



1月10日(土)ボーイスカウト生駒10団のビーバー隊 カブ隊の子供たちが遊びにきてくれました。一緒に手作りのゲームで楽しんだり、歌を唄ったりと可愛い天使たちと過ごすひと時、皆さんの目は細くなりっぱなしでしたね。



訪問美容室(ウインヘア) : 3月 4日(水)・16日(月)
習字 : 3月 7日(土)・21日(土)
詩吟 : 3月17日(火)
ひなまつり : 3月中(決定次第ご連絡します)
※今年も多彩な行事を計画中です。お楽しみにして下さいね!



～私のがんばっていること～

職員のつづやき

お仕事のある日であっても、いつも毎日朝早く起きて、家事をしています。

学校や塾があるときは、早くからお弁当をつくり、遅れないように子どもたちを送り出して、あとは掃除や洗濯をこなします。日中は時間との戦いです。

そして食事の用意をして 家族の帰りを待ちます。

主婦 育児 仕事の両立は難しいものですね。

私の母がそうであったように、お母さんが頑張っている姿を子どもたちが見ていることで、「人に迷惑をかけない素直な子に育てられているのかな」と思います。私が私の母に感謝しているように、私の子供たちにも同じように感じてくれたら嬉しいですね。そうなれるよう今後も頑張っていきます。

そして、子どもの素直な成長を見届けていきたいですね。

私が今、頑張れるのは子どもたち・愛しい旦那様、そして私を育ててくれた母が居てくれたからだと思います。頑張る手始めに夕飯の買い出しに行きましょう。スーパーの値引きセールの日なので・・・ 角谷 マリア

ご家族様へ

事前にご連絡をいただければ、いつでも当センターの見学をしていただけます。

センターでの取り組みや、皆さんの様子をご覧になっていただく機会や、介護に関する疑問や相談・皆様のご家庭での様子などを、お聞かせいただく機会を更に増やしていければと思いますので、お気軽にスタッフまでご一報ください。

こんには ケアハウスです

早いものでお正月も過ぎ、一月も終わり、冬の寒さがより一層身に染みる今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

厄祓い

二月といえば、節分。恵方巻を食べて鬼にお豆さんをまく日？いえいえ、二月三日にはちゃんと意味があるのです。少しですが調べてみました。

「節分」とは、もともと季節の分かれる日の意味で、立春、立夏、立秋、立冬の前日を指しましたが、今は一般的に立春の前日となっています。春は年の始まりであり、季節の変わり目には邪気が生じるという考えから、豆をまいて鬼払いの儀式が行われます。

恵方巻は巻寿司を切らずに、一本丸ごと食べます。「縁を切らない」という意味が込められています。起源は、江戸時代末期に大坂の船場で商売繁盛の祈願をする風習として始まったものと言われていますが、正確な起源は未詳。この風習は一時廃れたが一九七〇年代後半に大阪海苔問屋協同組合が道頓堀で行ったイベントで復活。関西地方で一般的な風習になりました。一九九〇年代前半から、一部のスーパーなどで全国発売されるようになり、二〇〇三年から二〇〇四年には全国のスーパー、コンビニで大きく宣伝、販売されたことから、節分に「恵方巻」を食べる風習が急速に全国に広まったということです。節分の日にかような事をしたまの片隅において、福を呼ぶ「西南西」に向けて、巻寿司を、がぶっ！と食べてください。

鬼はそとくまめに暮らせば私みたいに 福はうちく

ケアハウス

中本良一



延寿のお正月の様子



えんじゅだより編集委員

村野喜代子

村田奈津美

中山慎也

岡田正史

宮本賢二

霧野まり

高本純子

皆さんこんにちは。
 今回は節分について少し書きたいと思います。
 皆さん節分は年に一回だけだと思いませんか？
 か？節分は季節を分けるという意味もあり、春夏
 秋冬の季節の始まりはすべて節分なんだそうで
 す。つまり一年に四回、それぞれの季節の始まり
 の日の前の日が節分の日となるそうです。では、
 なぜ二月三日だけ節分の日という行事があるのか
 というと、日本では昔から立春が一年の始まりと
 されていたので、この日が一番良い日とされてい
 たため行事として今も残ったと言われています。
 また、豆まきの際の掛け声は鬼は外、福は内とい
 うのが一般的ですが、昔は鬼は内、福は外とい
 う掛け声で豆まきをしていたところもあるそう
 です。

編集後記

えんじゅだよりなどでご意見、ご感想がありましたら下記の電話やFAX、メール
 アドレスへ連絡をいただけませんか。宜しくお願いします。

電話番号 0743-76-2266

FAX 0743-76-2260

メールアドレス enju@m3.kcn.ne.jp

ホームページ <http://www.enju.net/>